

# VERİMLİ ÇALIŞMAK

Bilinçsizce **çok** değil

**Etkili** ve işe yarayacak şekilde ders çalışmaktır.

# 9.SINIFA İYİ BAŞLAMAK

YGS ve LYS sınavları TEOG a benzemez..

TEOG

SINAVINI

UNUT

! İyi geçmiş olabilir buna güvenme

! Kötü geçmiş olabilir bundan korkma

ÇOK İYİ bir okuldasın buna güven ve yeni bir başlangıç yap. **HEDEFİNİ BELİRLE**

# HEDEFLE

Hedef belirlemek illaki meslek belirlemek değildir. Okulumuzda 9.sınıftan başlayan kendini tanıma ve meslek belirleme çalışmaları ile 4 yıl içinde kendine en uygun mesleği belirlemen mümkün.

Meslek Seçimi uzun bir süreç sonunda gerçekleşir yani uzun vadeli hedeftir ve bunu 9. sınıfta hemen belirlemek zorunda değiliz .


Ancak kısa vadede gerçekleşecek hedefleriniz neler onu şimdi belirlemelisiniz.

# HEDEF BELİRLE

OBP<sub>OKUL BAŞARI PUANI</sub>  
GERÇEĞİ

1.Önemli önemsiz ders yoktur. Her dersin hakkını ver ve her dersten yüksek puan almayı hedefle.

# HEDEF BELİRLE...



HER SINIF  
12.SINIF

2. Her sınıfın hakkını ver ve her yılı yüksek bir ortalama ile bitirmeyi hedefle.

# HEDEF BELİRLE...

9-10.SINIF  
KONULARI

3.TYT sınavı 120 sorudan oluşan 135 dakikası olan ve ara vermeden devam eden bir sınavdır.

Her hafta bir deneme sınavı yapmayı hedefle

# HEDEF BELİRLE...



BİR BİLENE  
SOR

4. Her şeyi kendi başına halletmen mümkün değildir, anlamadığın konuları öğretmenine sor. İyice öğrenmeden konuları geçmemeyi hedefle

# HEDEFLERİNE ULAŞMAK İÇİN

Henüz **uzak** hedefini bilmiyoruz

Ancak seni bu **uzak** hedefe götürecek en azından 4 **yakın** hedefimiz var.

Peki yakın hedeflere nasıl ulaşacaksın....



# BASİT

Her zaman olduđu gibi,  
Buraya gelirken yaptığın gibi,  
Buraya gelirken yaptığından daha fazla,

# ÇALIŞARAK

# ÇALIŞMAK

Acıkınca yemek yemek

Susayınca su içmek

Yorulunca dinlenmek

Uykumuz gelince uyumak

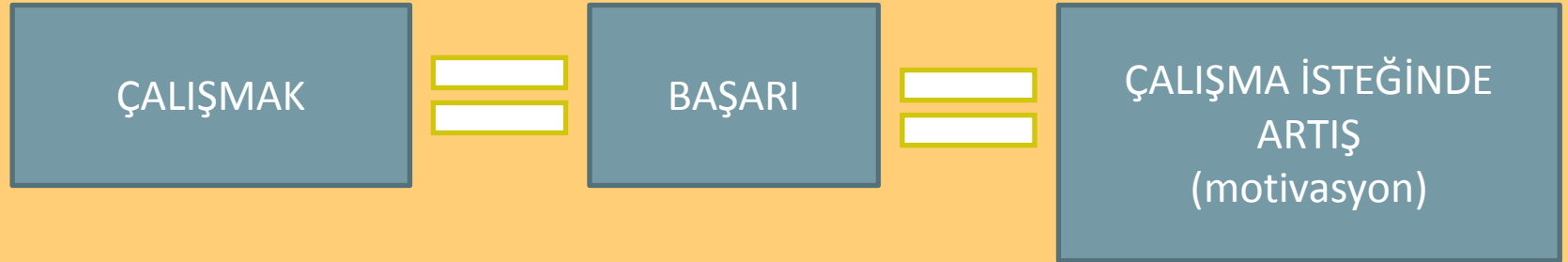
Sıkılınca eğlenmek ihtiyacı duymak

isteyen bünyemizde

Çalıştıkça çalışmak isteyen bir yapı vardır.

# MOTİVASYON DENEN ŐEY

Bir sűre çalıŐıp netlerinizdeki artıŐı gűrűnce daha fazla net çıkarmak için daha fazla çalıŐmak istemenizden baŐka bir Őey deĐildir.



# Öneri 1

**Dersi derste dinle...**

**Okulumuzda kendi alanında çok iyi öğretmenlerin var !**

**Onları dinleyerek akşamları yapacağın tekrarları kolaylaştırmış olacaksın.**

# Öneri 2

**Evde hemen o akşam tekrar et..**

**O gün işlenen konuları tekrar ederken televizyon ve telefon kapalı olsun. Saatlerce uğraşarak yarım yamalak çalışmaktansa 2-3 saat gerçek bir çalışma yap.**

# Öneri 3

## Görselleştir...

Video anlatımlı sunularla çalışmanı destekle

Coğrafya dersini görselleştirmek için detaylı coğrafya atlasları kullan

Tarih dersini görselleştirmek için detaylı tarih atlasları kullan

# Öneri 4

**Deneme sınavı yap ve kaç net kaçırdığına bak.**

**Deneme sınavlarını yaparken; gerçek üniversite sınavı ile aynı sınav süresini tut ve hatta sınav ortamını bile aynı hale getir. Mesela;**

**Sessiz bir ortamda, oturma pozisyonunda ve su dışında bir şeyler yemediğin ve içmediğin bir deneme sınavı yap.**

**Mümkünse Pazar günleri saat 10:00 senin sınav zamanın olsun.**

# Öneri 5

**Anlamadığın konuyu bir bilene sor ve anlamadan geçme.**

**Okulumuzda öğretmeni ile soru çözen bir çok arkadaşını görebilirsin. Sen de dene.**



# Öneri 6

**İyi beslen..**

**Temel proteinlerden, vitamin ve minerallerden zengin beslen.**

# Öneri 7

## **Spor yap ve sık duş al...**

Kendinizi zinde hissetmenizi sağlarsanız kendinize olan güveniniz artar ve daha motivasyonlu olursunuz.

# Öneri 8

**Çalışma odanı düzenle...**

İyi havalansın

İyi ışık alsın

Gerçek sınav ortamına benzesin

# Öneri 9

**İyi uyu...**

Her gece 7-8 saat uyumaya çalış.

# SİZE İNANIYORUM !

**Çünkü ;**

**Bu okula geldiniz...**

**ve**

Bu okulda bu sınavı başaramayacak  
öğrenci yok...



Unutmayın ve her zaman

**KENDİNİZE  
İNANIN**